

ACCIONES PARA PROMOVER LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

- **Nombre de la empresa:** Asociación Daño Cerebral de Navarra (ADACEN).
- **Breve descripción de la empresa: ¿Quiénes somos?:** ADACEN es una organización sin ánimo de lucro fundada en 1994 por familiares y afectados de daño cerebral adquirido en Navarra. Su objetivo es cubrir las necesidades de atención, estimulación y tratamiento de personas con daño cerebral, así como informar y sensibilizar a la sociedad sobre los problemas de este colectivo.
- **Lema:** Acciones para promover la igualdad de oportunidades.
- **Objetivo estratégico:** Promover la igualdad entre hombres y mujeres, mejorar la calidad de vida de las personas con daño cerebral y sus familias y desarrollar modelos y servicios de atención innovadores.
- **¿En qué consiste?:** ADACEN ha desarrollado un Plan de Igualdad de Oportunidades entre hombres y mujeres para fomentar la corresponsabilidad en el cuidado de personas con daño cerebral. Este plan incluye medidas para potenciar el empoderamiento de mujeres cuidadoras, fomentar la empatía y responsabilidad de hombres cuidadores y reconocer socialmente la labor de las mujeres en el cuidado familiar.
- **Periodo de ejecución:** Periodo 2022-2025.
- **Ámbito/Área de actuación:** Igualdad de género y corresponsabilidad en el cuidado de personas con daño cerebral.
- **Stakeholders:** Personas con daño cerebral y sus familias, personal de ADACEN, socios y socias, proveedores, y la comunidad en general.
- **Otros colaboradores:** Gobierno de Navarra, consultora externa KOINE para la asistencia técnica en el diagnóstico y redacción del Plan de Igualdad.
- **Impacto generado:** El plan busca mejorar la igualdad de oportunidades, fomentar la corresponsabilidad en el cuidado y empoderar a las mujeres cuidadoras, lo que contribuye a una mayor equidad de género y mejora de la calidad de vida de las personas involucradas.
- **Carácter innovador:** La incorporación de la perspectiva de género en la intervención profesional y el desarrollo de un protocolo de buenas prácticas para la prevención del acoso laboral, sexual o por razón de sexo.
- **Otra información relevante:** ADACEN ha constituido un comité negociador y un grupo motor para la implementación del Plan de Igualdad y ha desarrollado una guía para el uso inclusivo del lenguaje y las imágenes. Además, se han realizado talleres grupales y espacios de asesoramiento individual para trabajar la corresponsabilidad.
- **Foto o imagen de la buena práctica:**



Taller "Corresponsabilidad en los cuidados"



"Lo que no se nombra no existe"

IMPORTANCIA DEL LENGUAJE NO SEXISTA

Lenguaje sexista

- busca evitar expresiones que ridiculicen o minusvaloren a las mujeres
- sirve para contribuir a mostrar la realidad social tal y como es.

Sustantivos genéricos

"En vez de hombre": utilizar "ser humano o "humanidad"

En vez de "heridos": utilizar "víctimas"

Colectivos

En vez de "los trabajadores": utilizar "la plantilla", "el equipo"

Abstractos

Cargo, profesión o titulación: dirección, presidencia, secretaría...

Perífrasis

inmigrantes: población inmigrante

interesados: personas interesadas

los profesores y alumnos: la comunidad escolar

Adjetivos

- Intercalar una palabra genérica (personal, ciudadanía, parte...):

Ejemplo: La ciudadanía dispuesta (en vez de los dispuestos).

- Sustituir el adjetivo por una preposición seguida de un sustantivo de la familia léxica del adjetivo o un sinónimo

Ejemplo: Las personas con discapacidad (en vez de los discapacitados)

- Buscar adjetivos invariables para el género: integrante, residente, hábil, capaz.

Infografía enviada como píldora formativa a la plantilla