

# CAMPAÑA PARA LA DETECCIÓN Y REDUCCIÓN DEL ESTRÉS EN LA DIRECCIÓN Y LOS MANDOS INTERMEDIOS

**“El estrés laboral afecta al individuo y repercute en la organización”**



## CONSECUENCIAS



## BENEFICIOS



# CAMPAÑA PARA LA DETECCIÓN Y REDUCCIÓN DEL ESTRÉS EN LA DIRECCIÓN Y LOS MANDOS INTERMEDIOS

## PROTOCOLO DE INTERVENCIÓN



### Liderazgo

Saber dirigir y motivar a la plantilla trabajadora



### Clima Laboral

Propiciar un buen ambiente laboral



### Comunicación e información

Comunicación e información fluida



### Horario de trabajo

Procurar que los horarios de trabajo eviten conflictos



### Participación/control

Permitir autonomía a la plantilla trabajadora



### Gestión de los Equipos

Incentivar a la plantilla trabajadora



### Resolución de conflictos

Propiciar clima para evitar conflictos



### Formación

Formar a la plantilla trabajadora de formación específica relacionada con la gestión de conflictos, solución de problemas, etc.



### Carga de trabajo

Comprobar que las exigencias de trabajo sean compatibles con las capacidades y recursos de la plantilla trabajadora



### Evaluación

Realizar evaluaciones de manera periódica de los riesgos psicosociales



### Vigilancia salud

Definir indicadores del estrés laboral



### Empresa Saludable



### Más Información

Manual de buenas prácticas y recomendaciones para la dirección y los mandos intermedios



Financia

Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra

Ejecutan

